

Verder met Jezelf - doorgaande procesgroep

Onderdeel van de Leerweg Systemisch Bewustzijn

Je timmert aan de weg. Het draait er bij jou eigenlijk altijd om, om maatschappelijk het verschil te maken. Je weet dat je niet per se een (grote) onderneming hoeft te hebben om sociaal ondernemend te zijn, maar je kunt op de een of andere manier ook niet goed in de vorm komen. De resultaten vallen tegen. Of je voelt dat je toe bent aan een nieuwe wending. Er is steeds dat verschil tussen wat je wilt en wat er is en je krijgt het niet rond.

Je wilt graag je eigen weg gaan, doen wat je het allerliefste doet en trouw blijven aan jezelf. Tegelijkertijd wil je in verbinding met anderen samenwerken. En die twee zijn moeilijk om goed met elkaar in evenwicht te brengen. Het is een uitdaging om de samenwerking met anderen op een kwalitatief bevredigend peil te brengen. Je groeit, leert en ontwikkelt wel, maar er doen zich in de praktijk allerlei tegenstellingen, dilemma's en conflicten voor die je veel energie kosten.

Je beseft dat je het op een diepere laag aan moet gaan.

In de procesgroep vind je een leer- en ontwikkelplek voor jezelf, waar je precies kunt inzoomen op het snijvlak van wat er in de samenleving gebeurt en wat er in jou zelf gebeurt. En juist daar liggen de inzichten en oplossingen die jij zoekt. Dus doe mee:

- als je behoefte hebt aan soul-food en door wilt pakken naar de diepere essentie van je werk en je uitdagingen
- als je er behoefte aan hebt om als veranderaars onderling elkaar vakoverstijgend te treffen, en je voelt dat onderlinge support onontbeerlijk is om integraal te kunnen denken en werken
- als je puin wilt ruimen van de processen die voorheen niet goed gingen
- als je een wezenlijke verandering wilt bewerkstelligen met jouw initiatief, door zelf diep genoeg te durven gaan in jezelf

Wat leer je?

- je leert over systeemkrachten in de sociale werkelijkheid en over de interactie met jezelf.
- je leert de complexe werkelijkheid te doorzien en te ordenen in eenvoudige categorieën, zonder te simplificeren.
- je ontwikkelt je sociale intelligentie

Hoe ziet het programma er uit?

De groep vormt met elkaar een veilige leer- en ontwikkelomgeving waar je met anderen jouw taaie kwesties kunt onderzoeken. We werken met wat er aan de orde is, of dat nu jouw persoonlijke vragen zijn of casuïstiek uit je praktijk. We stellen dat op zo'n een manier aan de orde, dat het werk voor alle deelnemers nieuwe inzichten verschaft.

Een keer in de maand komen we bij elkaar, om een hele dag te werken. Inge zet als begeleider de toon door een thema neer te leggen en uit te werken, in afstemming op wat er in de groep leeft. Jouw vragen zijn voortdurend bij de uitwerking op persoonlijk niveau. Je werkt issues uit onder systemische begeleiding (dus met opstellingen). De systemische aanpak raakt altijd een universele essentie en dat werkt krachtig door. Zo bewerkstellig je de

integratie tussen dingen die in je emotionele binnenwereld gebeuren en de meer cognitieve leerprocessen.

Is deze groep geschikt voor mij?

Wanneer je bereid bent om kritisch te reflecteren op ontwikkelingen in de wereld en in jezelf en wanneer je er naar verlangt om de diepte in te gaan op punten waar het wringt, dan kun jij in deze groep je support vinden om jezelf en jouw initiatieven verder te brengen.

Interesse?

Neem dan contact op. Inge geeft er de voorkeur aan om persoonlijk kennis te maken voordat je instapt. Zo'n kennismaking is in principe kosteloos.

Bel 06-11355865

Mail inge@knoope.nl

Hartelijke groet,

[Inge Knoope](#)

... leert je intelligent met je gevoel omgaan

The logo consists of the lowercase letters 'ik' in a blue, cursive font, followed by an ampersand '&' in a smaller, brown font, and the lowercase letters 'mij' in a larger, brown, cursive font.